**ÇAY DEVLET HASTANESİ BAŞARILI EMZİRME POLİTİKAMIZ**

1. Hastanemizde, Anne sütünün önemi ve emzirme uygulamasının korunması, teşvik edilmesi ve desteklenmesi amacıyla yazılı bir emzirme politikası oluşturulmuştur.
   1. Hastanemizde, Anne Sütü Muadillerinin Pazarlanmasıyla ilgili Uluslararası Yasa ve Dünya Sağlık Asamblesi’nin ilgili kararları eksiksiz şekilde uygulamaktayız. Bebek Dostu Hastane eğitim programında bu yasaya yer vermekteyiz ve düzenli aralıklarla tüm personele bu konuda bilgilendirme yapmaktayız.
   2. Hastane personeli ve ebeveynlerle düzenli olarak paylaşılan, yazılı bebek beslenme politikamız mevcut olup, İlgili servis, klinik ve polikliniklerde politikamızı yazılı olarak sergilemekteyiz.
   3. Bebek Dostu Hastane önerilerine uygun olarak Hastanemizde veri izleme, değerlendirme sistemi ile ilgili çalışmalar yapmaktayız ve anne sütü, emzirme ile ilgili olarak bebeklerin izlenmesini kayıt altına almaktayız. Ayrıca hastanemizde Bebek Dostu Hastane komitesi ile bu verileri değerlendirmekteyiz.
2. Tüm personelimize, annelere destek olmak amacıyla emzirme danışmanlığı eğitimini düzenli aralıklarla vermekteyiz.
3. Hastanemizde hizmet alan gebelere ve lohusalara; anne sütü ve emzirmenin önemi, anne sütünün elle sağma ve saklama yöntemi vb. konularında bilgi vermekteyiz. Görsel ve yazılı (el broşürü) materyallerle de bu eğitimi pekiştirmekteyiz. Eğitimleri hasta başında bireysel danışmanlık şeklinde yapmaktayız.
4. Doğumu izleyen ilk yarım saat/1 saat içinde (tıbbi bir zorunluluk olmadıkça) anne ile bebeğin tensel temasının sağlanması ve emzirilmesi için annelere destek olmaktayız.
5. Annelere emzirmenin başlatılması ve devam ettirilmesi ile ilgili sıkça karşılaşılan güçlüklerle başedilmesi konusunda destek sağlamaktayız.
6. Tıbbi bir zorunluluk olmadığı sürece, yenidoğan bebeğe anne sütünden başka herhangi bir katı veya sıvı gıda verilmemesi gerektiği konusunda aileleri bilgilendirmekteyiz. Bebeklerin ilk 6 ay sadece anne sütü ile beslenmesini, 6. Ayını tamamladıktan sonra ek gıdalarla birlikte 2 yaş ve ötesine kadar emzirilmesini önermekteyiz.
7. Annelerin bebekleriyle tıbbi bir durum olmadığı sürece 24 saat boyunca aynı odada kalmalarını sağlamaktayız.
8. Ailelere bebekleri acıktığı zaman verdiği işaretleri tanıması ve bunlara yanıt vermesi konusunda destek olmaktayız. Annenin bebeğini her istediğinde emzirmesini teşvik etmekteyiz.
9. Biberon, biberon emziği ve boş emzik gibi aparatların kullanımının zararları konusunda ailelere danışmanlık hizmeti vermekteyiz.
10. Annelere ve ailesine taburcu olduktan sonra da emzirmeyi sürdürmeleri için anne sütü ve emzirmenin önemi, emzirme ile ilgili karşılaşabilecekleri sorunlar gibi konular için hastanemize **0 272 632 63 00 dahili 12-39** telefon numarasından ulaşabilecekleri veya bağlı bulundukları aile hekimliğine başvuru yapabilecekleri konusunda bilgilendirme yapmaktayız. Bebeklerin ve kendilerinin kontrollerini yaptırmaları için ilgili sağlık kuruluşuna yönlendirmekteyiz.